

týždeň: \_\_\_\_\_

Deň	Úloha	Úloha	Úloha
Pondelok			
Utorok			
Streda			
Štvrtok			
Piatok			
Sobota			
Nedeľa			

týždeň: \_\_\_\_\_

Deň	Úloha	Úloha	Úloha
Pondelok			
Utorok			
Streda			
Štvrtok			
Piatok			
Sobota			
Nedeľa			

Sem doplň činnosti, úlohy, ktorým sa chceš pravidelne venovať každý deň.  
Vždy, keď vykonáš činnosť, ktorú si si predsavzal, preškrtni ju veľkým X.

Ďalšie podporné materiály, návody a inšpirácie nájdeš na [www.somplynuly.sk](http://www.somplynuly.sk).